

Sala de oración de Adviento

**5 estaciones
creativas de
Oración 24-7
para Adviento**

INCLUYENDO:

- La luz del mundo
- El Príncipe de paz
- Amaos unos a otros
- Hemos sido salvados por esta esperanza
- Buenas nuevas de gran gozo



Ir a la **página 9** para conseguir la versión para imprimir de las estaciones de oración

Sala de oración de Adviento

Las fiestas suelen ser una época del año muy estresante, en la que hay que terminar los proyectos de trabajo antes de las vacaciones (para los que las tienen), ir de un lado a otro para comprar los regalos y agotar las tarjetas de crédito.

Pero esta época no trata sobre nada de eso. El Adviento es un tiempo para tranquilizarnos. Para recordar que nuestro Dios se hizo carne, nos mostró el camino, la verdad y la vida, y luego nos dio una nueva vida a través de su muerte y resurrección.

"... se rebajó voluntariamente, tomando la naturaleza de siervo, y haciéndose semejante a los seres humanos. Y, al manifestarse como hombre, se humilló a sí mismo y se hizo obediente hasta la muerte - ¡y muerte de cruz!" – Filipenses 2:7-8

Hemos desarrollado este recurso para la sala de oración con el fin de darte algunas ideas sobre cómo organizar tu sala de oración. Estas cinco estaciones ayudan a los que oran a centrarse en quién es Jesús, quiénes somos en Él y cómo podemos compartir su amor con los que nos rodean en esta época.

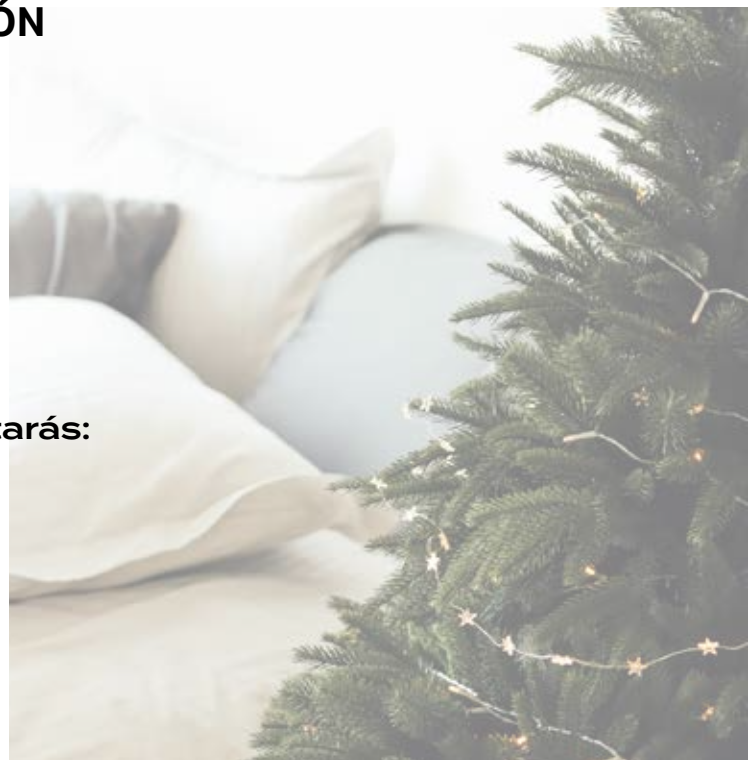
Siéntete libre de adaptar estas estaciones a lo que funcione mejor para ti y tu comunidad. Algunas de las siguientes estaciones de oración han sido adaptadas de Los espacios de oración en los colegios y otros.

GUÍA PARA LA ESTACIÓN DE ORACIÓN

La luz del mundo

Para esta estación de oración, necesitarás:

- Un árbol de Navidad (real o falso)
- Lucecitas y adornos para el árbol de Navidad
- 2 recipientes
- Cuerda
- Perforadora de agujeros
- Tarjetas (tamaño tarjeta de presentación)
- Bolígrafos
- Instrucciones impresas



Cómo montarlo

Decora tu árbol como mejor te parezca. Utiliza el punzón o las tijeras para hacer agujeros en la esquina de cada tarjeta y pasa la cuerda por él, atando los extremos para hacer un lazo. Coloca los dos recipientes junto al árbol, llenando uno con las tarjetas y el otro con los bolígrafos.

Instrucciones para usar la estación de oración

En él estaba la vida, y la vida era la luz de la humanidad. La luz brilla en la oscuridad, y la oscuridad no ha podido extinguirla. – Juan 1:4-5

- 1.** Agarra un bolígrafo y una tarjeta y tómate un momento para recordar el año pasado. ¿Por qué luchas has pasado? ¿Cómo te ha ayudado Jesús a superarlas? ¿Hay luchas que todavía estás enfrentando en las que necesitas su ayuda?
- 2.** En la tarjeta, escribe dónde te encuentras. Ya sea que estés alabando a Jesús por la victoria o pidiendo su ayuda, invita a Jesús a ser la luz en tu mundo en esta época.
- 3.** Cuelga tu tarjeta en el árbol, confiando en que Dios te escucha. 1 Juan 5:14 "Esta es la confianza que tenemos al acercarnos a Dios: que si pedimos algo según su voluntad, él nos escucha".

GUÍA DE LA ESTACIÓN DE ORACIÓN

El Príncipe de paz



Para esta estación de oración, necesitarás:

- Cojines
- Una silla cómoda o un lugar para sentarte
- Una lámpara o luz para leer
- Una Biblia
- Papel y bolígrafos
- Instrucciones impresas

Cómo montarlo

Coloca la silla en un rincón de la sala de oración y esparce algunos cojines a su alrededor. Coloca la luz o la lámpara al lado y ten a mano una o varias biblias, así como papel y bolígrafos. Si utilizas una silla, considera la posibilidad de colocar junto a ella una pequeña mesa con los demás objetos encima. También puedes considerar ofrecer una biblia de audio o una grabación de Isaías 9:6 y del Salmo 46:10.

Instrucciones para usar la estación de oración

Porque nos ha nacido un niño, se nos ha concedido un hijo; la soberanía reposará sobre sus hombros, y se le darán estos nombres: Consejero admirable, Dios fuerte, Padre eterno, Príncipe de paz. – Isaías 9:6

En la antigua cultura hebrea, los israelitas se rasgaban las vestiduras para simbolizar su dolor y su luto.

1. Permítete un momento para reflexionar sobre los nombres dados a Jesús en Isaías 9:6
2. En el Salmo 46:10 leemos: "Él dice: "Estad quietos y sabed que yo soy Dios; seré exaltado entre las naciones, seré exaltado en la tierra". Pídele a Jesús, el Príncipe de la paz, que te dé paz y te permita estar quieto en su presencia.
3. Escribe las palabras que sientas que Dios resalta de su Escritura.
4. Dedicar un tiempo a esperar al Espíritu Santo. Si nunca te has encontrado con su Espíritu antes, tal vez quieras invitarle a que te llene por primera vez. Tómalo un momento para hacer una pausa, esperando que Él se encuentre contigo.

GUÍA DE LA ESTACIÓN DE ORACIÓN

Amaos unos a otros

Para esta estación de oración necesitarás:

- Un recipiente grande
- Un recipiente pequeño
- Unos cuantos adornos
- Rotuladores permanentes
- Instrucciones impresas



Cómo montarlo

Coloca el recipiente en una parte de la habitación y llénalo con los adornos. Coloca un recipiente pequeño al lado de la caja y llénala con los rotuladores permanentes.

Instrucciones para usar la estación de oración

De este modo todos sabrán que sois mis discípulos, si os amáis unos a otros. – Juan 13:35

La Navidad puede ser una época solitaria para muchas personas, e irónicamente una época en la que la gente se siente estresada y poco querida.

- 1.** Dedicar un tiempo a pensar en alguien que conozcas y a quien puedas demostrarle tu amor en esta época navideña.
- 2.** Pide a Dios que se acerque a ellos esta Navidad y que te muestre cómo puedes bendecirlos.
- 3.** Elige un adorno y escribe en él algo que te guste de esa persona. Algo alentador.
- 4.** Llévate el adorno a casa y dáselo a esa persona para que lo cuelgue en su árbol o lo guarde como algo que le dé ánimo.

GUÍA DE LA ESTACIÓN DE ORACIÓN

Salvados por esta esperanza

**Para esta estación de oración necesitarás:**

- Un mapa del mundo o un globo terráqueo
- Post-it o notas adhesivas
- Bolígrafos
- Instrucciones impresas

Cómo montarlo

Pega el mapa del mundo en una pared. Puedes dibujar/pintar el mapa en un papel que puedas pegar, o puedes pintarlo en la propia pared (si tienes permiso). Si has optado por utilizar un globo terráqueo, busca la zona de la habitación donde quede mejor. Una mesa funcionaría bien para elevar el globo. Junto al mapa, o al lado del globo, coloca los bolígrafos y las notas adhesivas.

Instrucciones para usar la estación de oración

Sabemos que toda la creación todavía gime a una, como si tuviera dolores de parto. Y no solo ella, sino también nosotros mismos, que tenemos las primicias del Espíritu, gemimos interiormente, mientras aguardamos nuestra adopción como hijos, es decir, la redención de nuestro cuerpo. Porque en esa esperanza fuimos salvados. Pero la esperanza que se ve ya no es esperanza. ¿Quién espera lo que ya tiene? Pero, si esperamos lo que todavía no tenemos, en la espera mostramos nuestra constancia.

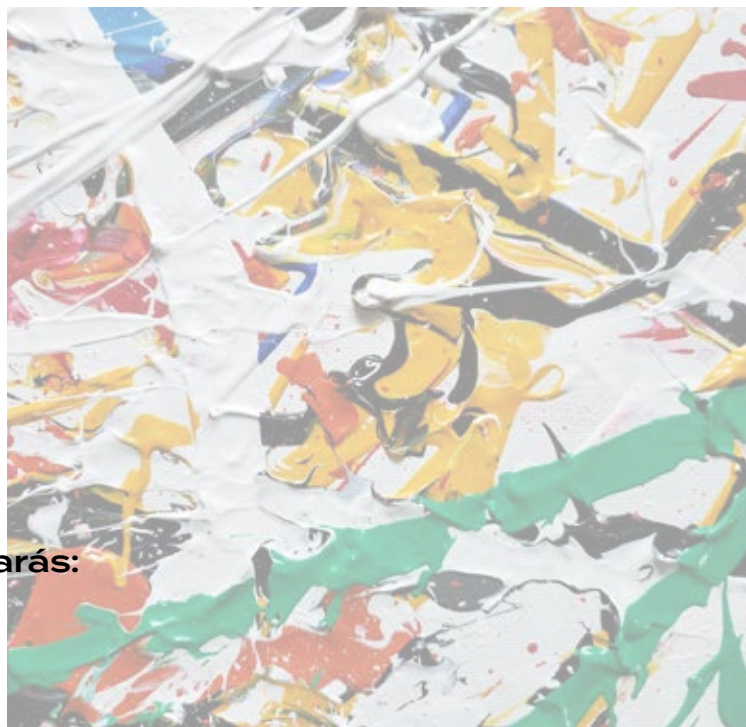
– Romanos 8:22-25

Hay mucha agitación y desesperanza en el mundo de hoy. Luchemos y oremos para que el Reino de Dios venga a la tierra como al cielo.

1. Ora para que el Señor ponga en tu corazón un país o zona del mundo.
2. Toma un post-it note y escribe tu ESPERANZA para esa nación.
3. Pega el post-it en el mapa/globo terráqueo, orando y confiando en que Dios hará realidad lo que actualmente no se ve.

GUÍA DE LA ESTACIÓN DE ORACIÓN

Buenas nuevas de gran gozo



Para esta estación de oración necesitarás:

- Hojas de papel
- Celo para pegar
- Lona para proteger el suelo
- Bolígrafos/Rotuladores
- Pintura y pinceles
- Un reproductor para poner música
- Instrucciones impresas

Cómo montarlo

Pega las hojas de papel a la pared, cubriendo una gran parte. Coloca la lona en el suelo debajo de esa zona. Deja las pinturas y los pinceles al pie de la pared junto con las instrucciones impresas.

Instrucciones para usar la estación de oración

Pero el ángel les dijo: «No tengáis miedo. Mirad que os traigo buenas noticias que serán motivo de mucha alegría para todo el pueblo. Hoy os ha nacido en la Ciudad de David un Salvador, que es Cristo el Señor.

– Lucas 2:10-11

Es muy importante celebrar la bondad de Dios.

- 1.** Escribe o pinta tu alabanza al SEÑOR, celebrando las buenas noticias que es Jesús.
- 2.** Si te ayuda, escucha música de alabanza mientras te expresas a Dios.

Sala de oración de Adviento

Instrucciones para imprimir

Las siguientes páginas han sido optimizadas para su impresión, de modo que puedan ser imprimidas y colocadas en tu sala de oración junto a cada estación de oración como instrucciones.

Al imprimir este PDF, selecciona sólo las páginas 9 - 13 e imprime en blanco y negro al 100%, a una sola cara.

Luz del mundo

En él estaba la vida, y la vida era la luz de la humanidad. La luz brilla en la oscuridad, y la oscuridad no ha podido extinguirla. – Juan 1:4-5

- 1.** Toma un bolígrafo y una tarjeta y tómate un momento para recordar el año pasado. ¿Por qué luchas has pasado? ¿Cómo te ha ayudado Jesús a superarlas? ¿Hay luchas que todavía estás enfrentando en las que necesitas su ayuda?
- 2.** En la tarjeta, escribe dónde te encuentras. Ya sea que estés alabando a Jesús por la victoria o pidiendo su ayuda, invita a Jesús a ser la luz en tu mundo en esta época.
- 3.** Cuelga tu tarjeta en el árbol, confiando en que Dios te escucha. 1 Juan 5:14 "Esta es la confianza que tenemos al acercarnos a Dios: que si pedimos algo según su voluntad, él nos escucha".

El Príncipe de paz

Porque nos ha nacido un niño, se nos ha concedido un hijo; la soberanía reposará sobre sus hombros, y se le darán estos nombres: Consejero admirable, Dios fuerte, Padre eterno, Príncipe de paz. – Isaías 9:6

- 1.** Permítete un momento para reflexionar sobre los nombres dados a Jesús en Isaías 9:6
- 2.** En el Salmo 46:10 leemos: "Él dice: "Estad quietos y sabed que yo soy Dios; seré exaltado entre las naciones, seré exaltado en la tierra". Pídele a Jesús, el Príncipe de la paz, que te dé paz y te permita estar quieto en su presencia.
- 3.** Escribe las palabras que sientas que Dios resalta de su Escritura.
- 4.** Dedicar un tiempo a esperar al Espíritu Santo. Si nunca te has encontrado con su Espíritu antes, tal vez quieras invitarle a que te llene por primera vez. Tómame un momento para hacer una pausa, esperando que Él se encuentre contigo.

Amaos unos a otros

De este modo todos sabrán que sois mis discípulos, si os amáis unos a otros. – Juan 13:35

La Navidad puede ser una época solitaria para muchas personas, e irónicamente una época en la que la gente se siente estresada y poco querida.

- 1.** Dedicar un tiempo a pensar en alguien que conozcas y a quien puedas demostrarle tu amor en esta época navideña.
- 2.** Pide a Dios que se acerque a ellos esta Navidad y que te muestre cómo puedes bendecirles.
- 3.** Elige un adorno y escribe en él algo que te guste de esa persona. Algo alentador.
- 4.** Llévate el adorno a casa y dáselo a esa persona para que lo cuelgue en su árbol o lo guarde como algo que le dé ánimo.

Hemos sido salvados por esta esperanza

Sabemos que toda la creación todavía gime a una, como si tuviera dolores de parto. Y no solo ella, sino también nosotros mismos, que tenemos las primicias del Espíritu, gemimos interiormente, mientras aguardamos nuestra adopción como hijos, es decir, la redención de nuestro cuerpo. Porque en esa esperanza fuimos salvados. Pero la esperanza que se ve ya no es esperanza. ¿Quién espera lo que ya tiene? Pero, si esperamos lo que todavía no tenemos, en la espera mostramos nuestra constancia.

– Romanos 8:22-25

Hay mucha agitación y desesperanza en el mundo de hoy. Luchemos y oremos para que el Reino de Dios venga a la tierra como al cielo.

- 1.** Ora para que el Señor ponga en tu corazón un país o zona del mundo.
- 2.** Toma un post-it note y escribe tu ESPERANZA para esa nación.
- 3.** Pega el post-it en el mapa/globo terráqueo, orando y confiando en que Dios hará realidad lo que actualmente no se ve.

Buenas nuevas de gran gozo

Pero el ángel les dijo: «No tengáis miedo. Mirad que os traigo buenas noticias que serán motivo de mucha alegría para todo el pueblo. Hoy os ha nacido en la Ciudad de David un Salvador, que es Cristo el Señor.

– Lucas 2:10-11

Es muy importante celebrar la bondad de Dios.

- 1.** Escribe o pinta tu alabanza al SEÑOR, celebrando las buenas noticias que es Jesús.
- 2.** Si te ayuda, escucha música de alabanza mientras te expresas a Dios.