

# Всесвітній день молитви та посту за мир в Україні

Цей молитовний путівник створено до всесвітнього дня молитви та посту за мир в Україні. Він містить пункти які можуть використовуватися як для особистої, так і групової молитви стосовно нагальної кризи.

Коли ми стикаємось з масштабною ситуацією, то ми можемо не знати як за це молитись. Вам на допомогу ми пропонуємо використовувати просту модель - молитись за ЗП. Цей молитовний путівник буде зосереджений на:

- 1. Проблемі:** Ми просимо Бога втрутитися у складні та важкі обставини і явити царство Боже.
- 2. Постраждалих людях:** Ми просимо Бога втішити тих, чиє життя раптово розірвалося на шматки через горе, страх, травму та за тих хто намагаються допомогти тим, хто потребує.
- 3. Політиках та миротворцях:** Ми просимо Бога дати чітке розуміння та мудрість уряду та миротворцям, благословляючи та підтримуючи їхні зусилля принести мир, прийняти проривні та довготривалі рішення.

## Рекомендації щодо молитви згідно цього путівника

- Встановіть на телефоні три будильника: вранці вдень та ввечері та моліться за розділи по черзі. Якщо ви можете і вибираєте поститися - моліться за три розділи під час вашого звичного прийому їжі.
- Зберіть групу друзів, сім'ю або невелику групу, щоб молитися онлайн або офлайн разом.
- Організуйте годину молитви церквою чи громадою, щоб молитися згідно цього путівника.

# Проблема

## Моліться за мир в Україні та припинення війни:

- моліться за вихід з України російських військ; за припинення атаки міст та селищ за деескалацію кризи.
- просіть щоб Божий мир запанував по всій Україні за надприродний прорив для припинення війни.
- просіть Божого захисту для всіх людей, щоб були мінімальні втрати

## Індивідуальна молитва

Пороздумуйте над псалмом 45, читаючи його повільно декілька разів.

Попросіть Бога виділити одне слово чи фразу щоб окреслитиваші молитви за мир.

“Диригентові хору. Синів Кораха. На музичному інструменті Аламот. Пісня. Бог для нас – наш притулок і сила, швидкий помічник у біді. А тому не злякаємося, а хоч би захиталася земля і гори рушили в серце морів. Нехай шумують і здіймаються їхні води, нехай гори тремтять і поглинаються ними. Річки і струмки приносять радість місту Божому, святій оселі Всевишнього. Бог серед нього; він не захитається: Бог допоможе йому з досвітку. Загомоніли народи; рушили царства: Всевишній подав голос Свій, і розтанула земля. Господь сил є з нами, Бог Якова є притулок наш. Прийдіть і дивіться на діяння Господні, – які вчинив Він спустошення на землі: Припиняючи війни до краю землі, поламав лука і зламав списа. Він колісницю спалив вогнем. Угамуйтеся і спізнайте, що Я Бог: буду прославлений в народах і звеличений на землі. Господь сил з нами, захисник наш Бог Якова.”

**Пс 45:1-12**

## Групова молитва

### Офлайн

Увімкніть музику прославлення та розділіть присутніх на дві групи: коли перша група співає прославлення, інша група молиться через пару хвилин поміняйтеся місцями.

### Онлайн

Прочитайте псалом 45-й всі разом перед тим як почати, попросіть Бога виділити слово чи фразу для кожного з вас.

Візьміть паузу і починайте по черзі молитися за мир в Україні, використовуючи фрази псалма щоб окреслити ваші молитви.

## РОЗДІЛ 2

# Постраждали люди

### Моліться за багатьох людей на чиє життя вплинула криза:

- За те щоб Господь дав безпеку, прихисток та захист тим, хто живуть в Україні, тим хто в процесі переміщення, біженцям в той час коли вони шукають змогу переїхати до інших країн.
- Моліться за те, щоб Господь дав зцілення тим, хто були поранені під час атак, за втішення тих, хто переживають втрату коханих людей.
- За спроможність та стійкість солдатів та служб екстреної допомоги; за тих хто практично допомагають на передовій обох сторін кризи.
- Моліться за тих, хто живе в Росії, які також були занурені в реальність війни; які зараз стикаються з невизначеністю, фінансовою незахищеністю і труднощами.

## Індивідуальна молитва

Використовуйте аркуш паперу або сторінку у своєму щоденнику і поділіть її на чотири рівні частини.

Напишіть чи намалюйте слова та ствердження для кожної з груп людей і молитовних пунктів.

## Групова молитва

### Офлайн

Позначте молитовні пункти (1-4) як А, Б, В і Г та розділіться на групи по 4 людини в кожній. Закріпіть одну молитовний пункт за кожною людиною, а потім дайте час кожному по черзі молитися - спочатку моліться ті, хто на пункті А, потім Б і так далі.

### Онлайн

Розділіть молитовні пункти у групі, а потім або моліться просебе всі одночасно, або вголос, по одному.

Для більших онлайн-груп, ви можете дотримуватись інструкцій щодо офлайн молитви та розділити людей в онлайн кімнати спілкування, позначивши їх як А, Б, В і Г.

## РОЗДІЛ 3

# Політики і миротворці

### Моліться за світових лідерів та тих, хто прагне миру в Україні:

- Просіть у Бога прорив у переговорах між Росією та Україною; щоб було запропоновано і прийнято мирне рішення.
- Моліться про мудрість і розпізнання для світових лідерів, тоді коли вони намагаються знайти мирні та довгострокові шляхи вирішення цієї кризи
- Просіть у Бога надприродної допомоги та прориву для дипломатів і миротворців, які працюють за лаштунками, направляючи і працюючи над пошуком рішень.

## Особиста молитва

Прийміть іншу позу, коли ви взиваєте до Бога про зміни та про мир: підніміть руки вгору, встаньте чи схиліться на коліна.

# Групова молитва

## Офлайн

Розділіть кімнату на різні зони для молитви та запросіть людей підходити і молитись до тих молитовних зон, куди вони відчувають поклик.

Можливо ви захочете розмістити в деяких молитовних зонах кілька газет чи статей про різних залучених політиків та миротворців.

## Онлайн

Запропонуйте всім приділити кілька хвилин читанню новин про політиків і миротворців, які беруть участь у цій кризі, тоді запросіть усіх перестати мовчати і одночасно моліться вголос; розмовляйте мовами, або просто запрошуйте Святого Духа.

---

## Додаткові ресурси

### Путівник для молитви за на Prayer.com

[www.24-7prayer.com/how-to-pray/help-me/pray-for-the-world](http://www.24-7prayer.com/how-to-pray/help-me/pray-for-the-world)

### Молитва за кризу в Україні Піта Грейга

[www.24-7prayer.com/a-prayer-for-the-crisis-in-ukraine](http://www.24-7prayer.com/a-prayer-for-the-crisis-in-ukraine)

### Моліться за Україну з Lectio 365

Безкоштовний додаток 24-7 містить дві духовні частини для молитви за ситуацію в Україні в п'ятницю, 25 лютого, і середу, 2 березня:

[www.24-7prayer.com/lectio365](http://www.24-7prayer.com/lectio365)