

---

# 60 MINUTERS BÖNEGUIDE: BE FÖR CORONAVIRUS-PANDEMIN

**Du behöver:** En bibel, Lovsångsmusik, Vatten, Tvål, Servetter, Pennor, Plåster,  
Handsprit

## PAUSE / PAUSA (5 minuter)

### BE

Psalm 46 högt

### VAR STILLA

Andas djupt, välkomna Den Helige Ande

## REJOICE / GLÄD DIG (5 minuter)

### BE

Psalm 91 högt

### SJUNG

En lovsång om Guds storhet

## ASK / BE FÖR (30 minuter - 5 minuter per ämne)

### BE ATT VIRUSET SKA STOPPAS

Ta tvål och vatten, tvätta dina händer noga.

Be Gud att hejda spridningen av Covid 19 Coronavirus.

Be för Guds ingripande särskilt i de länder som drabbats mest.

### BE FÖR DEM SOM ÄR SJUKA OCH ISOLERADE

Ta en penna och en servett, skriv namnen på de personer du känner som har isolerat sig eller som har drabbats av viruset.



---

Be Gud att göra sin närvaro påmind i ensamheten och att han ska beskydda, stärka och hela dem.

### **BE OM BESKYDD FÖR DE SÅRBARA**

Ta en penna och ett paket plåster. Skriv på plåstren namnen på de personer du känner som är äldre eller har ett hälsotillstånd som kan göra dem mottagliga för Coronaviruset.

Be att Gud beskyddar dem från smittan.

### **BE FÖR REGIONALA OCH NATIONELLA LEDARE**

Lägg din hand på huvudet och be Gud om vishet för nationella och regionala politiska ledare när de fattar beslut om att skydda folket.

Kupa din hand över ditt öra och be Gud att komma med goda rådgivare som kan guida dem. Öppna dina händer framför dig och be Gud att ge dem förmågan att kommunicera tydligt till allmänheten.

### **BE FÖR VÅRDPERSONAL**

Ta lite handsprit i händerna medan du ber om Guds beskydd för vårdpersonal (läkare, sköterskor, ambulanspersonal med mera) som tar hand om dem som blivit drabbade av viruset.

Be att Gud ger dem frid och vishet, som en smörjelse i deras arbete och för att beskydda dem från smitta.

### **BE FÖR DEM SOM ÄR DRABBADE PÅ ANDRA SÄTT AV PANDEMIN**

Det finns många människor som kommer att bli indirekt drabbade av Coronavirus-pandemin.

Be Gud trösta dem som sörjer förlusten av nära och kära. Be att Gud förser dem som hamnar i ekonomiska svårigheter, på grund av att de inte kan arbeta. Be för företagsledare som möter orimligt svåra utmaningar.

Be ut välsignelsen ur Fjärde Mosebok 6:24-26 över varje grupp.



---

## **YIELD / ROPA** (10 minuter)

### **Be detta bönerop, skrivet av Pete Greig:**

Herre Jesus Kristus, vi ber om ditt beskydd från fortsatt spridning av coronaviruset. Du är mäktig och full av nåd, låt detta vara vår bön -

*"Förbärma dig, Gud, förbärma dig! Jag flyr till dig, i dina vingars skugga tar jag min tillflykt tills faran har dragit förbi." (Ps 57:2)*

Jehova Shalom, Fridsfurste, vi tänker på dem som lever i områden utsatta av coronavirus och för dem som nu lever isolerade på grund av det. Låt dem få känna att du är med dem i deras isolering, ge dem frid i kaoset samt del av ditt tålamod under sin väntan. Fridsfurste, du är mäktig och full av nåd; låt detta vara deras bön -

*"Låt snart din barmhärtighet möta oss, ty vårt elände är stort. Hjälp oss, Gud, vår räddare, så att ditt namn blir förhärligat." (Ps 79:8-9)*

Du tröstande Gud, vi ber för dem som sörjer, de som hastigt förlorat en närstående. Låt dem finna närhet till dig i sitt lidande, din tröst i förlusten och ditt hopp i förtvivlan. Vi nämner dem som vi känner som är sårbara och rädda - de svaga, de sjuka och de äldre. [paus] Tröstande Gud, du är mäktig och full av nåd, låt detta vara vår bön -

*"Och han räddade oss från dessa dödens angrepp och kommer att rädda oss igen. Till honom står vårt hopp, han skall rädda oss." (2 Kor 1:10)*

Jehova Rapha, helande Gud, vi ber för alla som arbetar inom vården och som dagligen tar hand om människor och som är hårt belastade i denna kris. Förse dem med återhämtning när de är uttröttade, urskiljning vid diagnostisering och medlidande utöver det vanliga när de vårdar människor. Vi tackar för den armé av forskare som arbetar troget och bakom kulisserna för att finna ett vaccin. Ge dem klarhet, överraskande lösningar och oväntade genombrott redan idag. Framträd Herre i och över det nuvarande mörkret som rättfärdighetens sol med läkedom under dina vingar. Låt detta vara vår bön -

*"Ack, Herre, min Gud, du har gjort himlen och jorden med väldig makt och lyftad arm. Ingenting är omöjligt för dig." (Jeremia 32:17)*

Vishetens Gud, vi ber för makthavare världen över, WHO, regeringar och våra lokala ledare - rektorer, sjukhusledning och för chefer över andra nödvändiga samhällsorgan. Eftersom du har satt dem i denna tjänst för samhället för en tid som denna så ber vi att du förser dem med en vishet utöver deras egen för att



---

hindra viruset, tro utöver deras egen för att bekämpa detta virus samt kraft utöver deras egen för att uppehålla vitala samhällsinstitutioner i denna turbulenta tid. All vishets och trösts Gud, du är mäktig och full av nåd, låt detta vara vår bön

*"Gud är vår tillflykt och vår styrka, en hjälp i nöden, som aldrig svikit. Därför räds vi inte om än jorden skälver och bergen störtar i havets djup." (Ps 46:2-3)*

Jag välsignar er med orden från Psalm 91: "Han räddar dig från jägarens nät och från den förhärjande pesten. Han täcker dig med sina vingar, under dem finner du tillflykt, hans trofasthet är en sköld och ett bålverk. Du behöver inte frukta nattens fador eller pilen som flyger om dagen, inte pesten som smyger i dunklet eller farsoten som härjar i middagshettan. Tusen kan falla bredvid dig, ja, tiotusen vid din sida, men du skall inte drabbas." (Ps 91:3-7)

*"Svara mig när jag ropar, Gud, du som skaffar mig rätt. Du öppnar vägen när jag är trängd. Visa mig nåd och hör min bön." (Ps 4:2)*

Må El Shaddai, Herren den Allsmäktige som älskar dig, beskydda dig. Må Jesus Kristus, hans Son som dog för dig, rädda dig. Och må den Helige Ande som råder över kaos fylla dig med sin närvaro, be för dig och i dig, för andra i denna tid.

*"Ja, Herren skall rädda mig från allt ont och hjälpa mig in i sitt himmelska rike. Hans är härligheten i evigheters evighet, amen." (2 Tim 4:18)*

## **VAR STILLA**

Andas djupt, tacka Gud för hans närvaro och överlämna i hans händer allt som du bett den senaste timmen.

