
GEBED VAN 1 UUR VOOR DE CORONA-PANDEMIE

Benodigheden: Een bijbel, aanbiddingsmuziek, water, zeep, tissues of papieren zakdoekjes, pennen, een doosje pleisters, desinfecterende handgel

Gebed is een **G.A.V.E.**

GAS TERUG (5 minuten)

Bid

Bid Psalm 46 hardop

Wees stil

Adem diep en verwelkom de Heilige Geest

AANBIDDING (5 minuten)

Bid

Bid Psalm 91 hardop

Zing

Zing een aanbiddingslied over de grootheid van God

VRAGEN (30 minuten - 5 minuten per onderwerp)

Bid voor het indammen van het virus

Was je handen grondig met water en zeep.

Vraag God om de verspreiding van het coronavirus te vertragen en stoppen.

Neem de tijd om te bidden voor Gods specifieke ingrijpen in de landen die het meest getroffen zijn.

Bid voor degenen die ziek zijn of in quarantaine zitten

Schrijf op een tissue de namen van mensen die je kent die in thuisisolatie zitten of in contact zijn geweest met het virus.

Vraag God om zijn aanwezigheid te laten merken in de eenzaamheid en hen te beschermen, sterken en genezen.



Bid om bescherming voor kwetsbare mensen

Pak een pen en een doosje pleisters.

Schrijf op de pleisters de namen van mensen die je kent die oud zijn of een aandoening hebben die hen vatbaar maakt voor het coronavirus.

Vraag God om hen te beschermen tegen besmetting.

Bid voor lokale en nationale leiders

Leg je handen op je hoofd en vraag God om wijsheid voor nationale en lokale politieke leiders als zij beslissingen nemen om mensen te beschermen.

Maak met je hand een kommetje over je oor en vraag God om eersteklas adviseurs om hen bij te staan.

Open je handen voor je en vraag God om hen het vermogen te geven om duidelijk met het volk te communiceren.

Bid voor professionals in de gezondheidszorg

Wrijf je handen in met handgel terwijl je God vraagt om zorgverleners (dokters, verpleegkundigen, ambulancepersoneel etc.) die zorgen voor degenen die getroffen zijn door het virus te beschermen.

Vraag God om hen vrede en wijsheid te geven, hen te zegenen voor hun werk en te beschermen tegen besmetting.

Bid voor mensen die op andere manieren geraakt worden door de pandemie

Er zijn veel mensen die indirect geraakt worden door de coronapandemie.

Vraag God om te troosten wie treuren om het verlies van een geliefde, te voorzien voor wie in financiële problemen komen omdat ze niet kunnen werken en bid voor ondernemers die geconfronteerd worden met zo'n ongekennde verstoring van het normale leven.

Bid de zegen van Numeri 6:24-26 over elke groep.

EERBIED (10 minuten)

Bid dit gebed van eerbied en overgave, geschreven door Pete Greig:

Heer Jezus Christus, we vragen U om ons te beschermen tegen de verspreiding van het coronavirus. U bent almachtig en genadig; laat dit ons gebed zijn:



"Wees mij genadig, God, wees mij genadig, want bij U is mijn leven geborgen. In de schaduw van uw vleugels zal ik schuilen, tot het doodsgevaar is geweken."
(Psalm 57:2)

Jahweh Shalom, Heer van vrede, we denken aan degenen die in risicogebieden van het coronavirus leven en degenen die momenteel in quarantaine zijn. Geef dat zij in hun isolement uw aanwezigheid mogen ervaren, uw rust in deze onrust en uw geduld terwijl ze wachten op verbetering. Vredevorst, U bent almachtig en barmhartig; laat dit ons gebed zijn:

"Help ons, God, bevrijd ons, tot eer van uw roemrijke naam, red ons en bedek onze zonden, omwille van uw naam" Psalm 79:9

God van alle troost en wijsheid, we bidden voor degenen die rouwen om het plotselinge verlies van dierbaren. Mogen zij ontdekken dat U deelt in hun lijden, mogen zij uw troost in hun verlies ervaren en uw hoop in hun wanhoop. Wij noemen de namen van hen die kwetsbaar zijn of bang, de namen van hen waarvan we weten dat ze lichamelijk zwak zijn, de zieken en de ouderen. [Pauze] God van alle troost, U bent almachtig en barmhartig; laat dit ons gebed zijn:

"Hij heeft ons uit zo'n groot doodsgevaar verlost, en Hij verlost ons nog. Op hem hebben wij de hoop gevestigd dat Hij ons ook verder verlossen zal". (2 Kor. 1:10, HSV)

Jahweh Rapha, God die geneest, we bidden voor al het medisch personeel dat dagelijks te maken heeft met de intense druk die deze crisis geeft. Geef ze veerkracht in vermoeidheid, onderscheidingsvermogen bij het stellen van diagnoses, medelijden en bewogenheid tijdens het verlenen van zorg. Wij danken u voor alle onderzoekers die gestaag en op de achtergrond werken aan een medicijn. Geef hen vandaag helderheid, wijsheid en een onverwachte doorbraak. Wilt U als de Zon van gerechtigheid met uw licht en met genezing onder uw vleugels boven deze duisternis uitstijgen. Laat dit ons gebed zijn:

"Ach HEER, mijn God, u hebt met uw grote kracht, met uw machtige arm, de hemel en de aarde gemaakt. Voor u is niets onmogelijk. (Jeremia 32:17)

God van alle wijsheid, we bidden voor onze leiders: de Wereldgezondheidsorganisatie, onze nationale en lokale overheid, leiding van scholen, ziekenhuizen en andere instellingen. Omdat U deze mensen juist voor dit moment een publieke rol en verantwoordelijkheid heeft gegeven vragen wij U hen Uw wijsheid te geven die verder gaat dan hun eigen wijsheid om vat op dit virus te krijgen. Geef hen geloof dat verder gaat dan hun eigen geloof zodat ze angst kunnen bestrijden en geef hen uw kracht die verder gaat dan hun eigen



kracht om vitale beroepen te ondersteunen in deze stormachtige tijden. God van wijsheid en raad, U bent almachtig en barmhartig; laat dit ons gebed zijn –

"God is voor ons een veilige schuilplaats, een betrouwbare hulp in de nood. Daarom vrezen wij niet". (Psalm 46:2-3a)

Ik eer U met de woorden uit psalm 91:3-7: "Hij bevrijdt je uit het net van de vogelvanger en redt je van de dodelijke pest, hij zal je beschermen met zijn vleugels, onder zijn wieken vind je een toevlucht, zijn trouw is een veilig schild. De verschrikking van de nacht hoef je niet te vrezen, ook de pijl niet die overdag op je afvliegt, noch de pest die rondwaart in het donker, noch de plaag die toeslaat midden op de dag. Al vallen er duizend aan je linkerkant en tienduizend aan je rechterhand, jou zal niets overkomen". (Psalm 91: 3-7)

"Antwoord mij als ik roep, God die mij recht doet. Geef mij ruimte als ik belaagd word, wees genadig, hoor mijn gebed". (Psalm 4:2)

Moge El Shaddai, de Almachtige Heer en God die van je houdt, je beschermen. Moge Jezus, Zijn Zoon die voor jou stierf, je redden. En moge de Heilige Geest, die in deze chaos zijn plan uitwerkt en jou vervult met zijn aanwezigheid, voor jou bidden en pleiten en in en door jou heen, ook voor anderen.

"De Heer zal me van alle kwaad redden en me veilig naar zijn hemels koninkrijk brengen. Hem komt de eer toe tot in alle eeuwigheid. Amen". 2 Tim. 4:18

Wees stil

Adem diep, dank God voor zijn aanwezigheid en laat alles in Zijn handen achter waarvoor je het afgelopen uur hebt gebeden.

