
60 MINUUTIN OPAS

MITEN RUKOILLA COVID19-PANDEMIAN KESKELLÄ

Tarvitset: Raamatun, ylistysmusiikkia, vettä, saippuaa, nenäliinoja, kyniä, laastareita, käsidesiä

HILJENNY (5 min.)

RUKOILE

Psalmi 46 ääneen

OLE HILJAA

Hengitä syvään ja toivota Pyhä Henki tervetulleeksi.

KIITÄ (5 min.)

RUKOILE

Psalmi 91 ääneen

LAULA

Ylistyslaulu Jumalan suuruudesta

PYYDÄ (30 min. – 5 min. / aihe)

RUKOILE, ETTEI VIRUS LEVIÄ

Pese kätesi hyvin vedellä ja saippualla.

Pyydä Jumalaa hidastamaan ja pysäyttämään koronaviruksen leviäminen.

Rukoile hetki erityisesti niiden maiden puolesta, joissa virus on levinnyt eniten.

RUKOILE SAIRAIDEN JA ERISTETTYINÄ OLEVIENTEN PUOLESTA

Kirjoita tuntemiesi eristyksessä olevien tai tartunnan saaneiden nimet paperinenäliinaan.

Pyydä, että he saisivat tuntea Jumalan läsnäolon yksinolon keskellä Pyydä, että Jumala varjelee, antaa voimia ja parantaa heidät.



RUKOILE VARJELUSTA TARTUNNALLE ALTTIIMPIEN PUOLESTA

Ota kynä ja laastaripaketti. Kirjoita laastareihin tuntemiesi iäkkäiden tai muuten tartunnalle alttiiden ihmisten nimet (perussairaus tai muu asia). Pyydä Jumalaa suojelemaan heitä tartunnalta.

RUKOILE PAIKALLISHALLINON JA VALTION JOHTAJIEN PUOLESTA

Laske kätesi pääsi päälle ja pyydä Jumala antamaan sekä kansallisille että paikallisille johtajille viisautta, kun he tekevät päätöksiä ihmisten suojelemiseksi. Laita kätesi korvasi päälle ja pyydä Jumalaa antamaan heille hyviä neuvonantajia. Avaa kätesi eteesi ja pyydä heille kykyä kommunikoida ihmisille selkeästi mitä milloinkin on tehtävä.

RUKOILE TERVEYDENHUOLLON TYÖNTEKIJÖIDEN PUOLESTA

Hiero käsidesiä käsiisi ja pyydä Jumalaa varjelemaan terveydenhuollon työntekijöitä (lääkäreitä, sairaanhoitajia, ensihoitajia ym.), kun he hoitavat tartunnan saaneita. Pyydä heille rauhaa, viisautta ja taidollisuutta tehtävissään ja varjelusta tartunnalta.

RUKOILE NIIDEN PUOLESTA, JOIHIN PANDEMIA VAIKUTTAA ERITYISESTI

On paljon ihmisiä, joiden elämään koronaviruksen pandemia vaikuttaa epäsuorasti.

Pyydä Jumalaa lohduttamaan niitä, jotka surevat sairauteen menehtyneitä läheisiään. Pyydä apua niille, jotka kamppailevat taloudellisten ongelmien kanssa, koska heillä ei ole työtä.

Rukoile yritystenjohtajien puolesta, kun he joutuvat päättämään miten toimia tässä yllättävässä tilanteessa.

Rukoile Herran siunaus jokaiselle näistä ryhmistä (4 Mooses 6:24-26).

LUOVUTA JUMALALLE (10 min.)

Luovuta koko tilanne Jumalalle Pete Greigin rukouksen sanoin:

Herra Jeesus Kristus, pyydän sinua varjelemaan meitä koronaviruksen leviämiseltä. Sinä olet voimallinen ja armollinen, rukoilen:

"Armahda minua, Jumala, armahda minua, sillä sinuun sieluni turvautuu. Minä turvaudun sinun siipiesi suojaan kunnes onnettomuudet ovat menneet ohi." - Ps. 57:2

Rauhan Jumala, Jehovah Shalom, muistamme niitä, jotka ovat nyt siellä missä on paljon sairastuneita ja niiden puolesta, jotka ovat eristyksissä. Anna heidän tuntea sinun



läsnäolosi ja sinun rauhasi kaiken keskellä ja sinun kärsivällisyytesi, kun he odottavat tilanteen paranevan.

Rauhan Ruhtinas, sinä olet voimallinen ja armollinen, olkoon tämä heidän rukouksensa:

"Anna armosi pian kohdata meitä, sillä me olemme joutuneet suureen kurjuuteen. Auta meitä Jumala, meidän pelastajamme, nimesi kunnian tähden..." - Ps. 79:8-9

Kaiken lohdutuksen ja neuvon Jumala, rukoilemme surevien puolesta, joita läheisen ihmisen äkillinen menetys on järkyttänyt. Anna heidän tuntea läheisyytesi hädässään, lohdutuksesi menetyksessään ja toivosi epätoivossaan. Nimeän edessäsi tuntemani ihmiset, jotka ovat erityisen haavoittuvia ja jotka pelkäävät – hauraat, iäkkäät ja sairaat:

.....

Kaiken lohdutuksen Jumala, ole sinä voimallinen ja armollinen, rukoilen:

"Näin suuresta kuolemanvaarasta hän pelasti meidät ja yhä pelastaa. Häneen me olemme panneet sen, toivon, että hän vastedeskin pelastaa." - 2 Kor. 1:10

Jumala, joka parannat, Jehova Rafa, rukoilemme terveydenhuollon työntekijöiden puolesta, jotka ovat päivittäin valtavien paineiden keskellä. Anna heille kestävyyttä väsymyksessä, viisautta diagnooseihin ja rakkautta sairaita kohtaan. Kiitos kaikista tutkijoista, jotka tekevät uupumatta työtä lääkkeiden ja rokotteen löytämiseksi. Anna tänään heille selkeyttä, rauhallisuutta ja odottamattomia läpimurtoja. Nouse sinä tämän pimeyden yläpuolelle Vanhurskauden aurinkona ja anna parantavien säteiden loistaa. Rukoilen:

"Oi Herra, Herra, sinä, joka olet tehnyt taivaan ja maan suurella voimallasi ja ojennetulla käsivarrellasi! Sinulle ei mikään ole mahdotonta. -Jeremia 32:17

Kaiken viisauden Jumala, rukoilemme johtajiemme puolesta: Maailman terveysjärjestön WHO:n, kansallisten hallitusten ja paikallisten johtajien puolesta, koulujen rehtorien, sairaaloiden ja muiden laitosten johtajien puolesta. Sinä ole asettanut nämä ihmiset tehtäviinsä tänä aikana, pyydämme sinua antamaan heille sinun viisauttasi viruksen pysäyttämiseksi. Anna heille uskoa taistella pelkoa vastaan ja voimia ylläpitää tärkeitä instituutioita.

Kaiken viisauden ja neuvon Jumala, sinä olet voimallinen ja armollinen, tätä minä rukoilen:

"Jumala on meidän turvamme ja väkevyytemme, varma apumme hädä hetkellä. Sen tähden emme pelkää..." - Ps. 46:2-3a

Siunaan teitä psalmin 91 sanoin: "Hän päästää sinut linnustajan ansasta ja surmaavasta rutosta. Sulillaan hän suojaa sinua, hänen siipiensä alla sinä saat turvan. Hänen totuutensa on kilpi ja suojus. Sinä et pelkää yön kauhuja, et päivällä lentävää nuolta, et ruttoa, joka kulkee pimeässä, et tautia, joka tekee tuhojaan keskellä päivää. Kaatukoon tuhat sivultasi, kymmentuhatta oikealta puoleltasi, mutta sinuun ei satu." - Ps. 91:3-7



Varjelkoon teitä Kaikkivaltias Jumala, El Shaddai, joka rakastaa teitä. Saakoon hänen Poikansa, Jeesus Kristus, joka kuoli puolestanne, pelastaa teidät. Ja saakoon Pyhä Henki kaiken kaaoksen keskellä täyttää teidät läsnäolollaan, rukoilla teidän puolestanne ja teissä muiden puolesta tänä aikana.

"Herra päästää minut kaikesta pahasta, ja pelastaa minun taivaalliseen valtakuntaansa. Hänelle kunnia aina ja iankaikkisesti. Amen!" - 2 Timoteus 4:18

OLE HETKI HILJAA

Hengitä syvään, kiitä Jumalaa hänen läsnäolostaan ja luovuta Hänen käsiinsä kaikki, joiden puolesta olet tämä tunnin aikana rukoillut.

