
60 分鐘祈禱指南：為冠狀病毒疫情祈禱

您需要：

聖經、敬拜音樂、水、肥皂、紙巾、鋼筆、一包貼佈/創可貼、
洗手液

停頓（5 分鐘）：

祈禱

詩篇 46：開聲誦讀

靜止

深呼吸，歡迎聖靈

歡欣（5 分鐘）：

祈禱

詩篇 91：開聲誦讀

歌唱

一首關於上帝的偉大的敬拜詩歌

提問（每個主題 30 分鐘-5 分鐘）

為控制病毒而祈禱

用水和肥皂徹底地洗手

求上帝減緩並阻止 Covid 19 冠狀病毒的傳播

用點時間為受災最嚴重的國家禱告祈求上帝特殊的介入



為患病受隔離者祈禱

用筆和紙巾，寫下你所認識而正在自我隔離或感染了病毒者的名字。

祈求上帝在他們感到孤獨時，使他們經歷到祂的同在，並保護，剛強和醫治他們。

為弱勢群體祈禱

預備一支筆和一包貼佈/創可貼。

在貼佈上寫下您認識的年者或潛在患病者的名字，這些疾病可能使他們容易感染冠狀病毒。

求上帝保護他們免受感染。

為當地和國家領袖祈禱

把手放在頭上，祈求上帝在國家和地方政治領袖在做保護人民的決定時，賜予他們智慧。

用手摀住耳朵，祈求上帝預備出色的顧問來指導他們。

在你面前張開你的雙手，祈求上帝賜予他們與公眾進行清晰溝通的能力。

為醫護專業人士祈禱

當您祈求上帝保護照顧受病毒感染者的醫護專業人士（醫生，護士，救護人員等）時，在手中擦洗消毒劑。

求上帝賜給他們平安，智慧，膏抹他們的工作並保護他們不受感染。

為大流感帶來的其他影響祈禱

許多人將受冠狀病毒間接的影響。

祈求上帝安慰那些為失去親人而悲傷的人，為無法工作而陷入財務困境的人們提供幫助，並位商葉領袖提供幫助，因為他們面臨著前所未有的生活破壞。

使用民數記 6:24-26 為每組的人祈禱祝福。



降服（10 分鐘）

使用彼得·格雷格（Pete Greig）所寫的這篇降服禱文：

主耶穌基督，我們懇求祢保護我們免受冠狀病毒的傳播。你是大能而仁慈的。這是我們的祈禱—

“上帝啊，求祢憐憫我，憐憫我，因為我的心投靠祢，我要投靠在你翅膀的陰下，等到災害過去。”（詩篇 57：1）

耶和華沙龍，賜平安的主啊，我們銘記那些住在冠狀病毒熱點和目前處於孤立狀態的人。

願他們在受隔離時體驗到祢的同在，在動盪中祢的安寧，在等待中祢的忍耐。和平君王啊，你是大能，有憐憫的。讓這成為他們的祈禱—

“上帝我們的救贖主啊，為祢名榮耀的緣故，願祢的慈悲快迎著我們，因為我們急迫需要祢的幫助。”（詩篇 79：8）

賜人安慰和幫助的上帝啊，我們為那些悲痛的人們祈禱，他們因親人的突然去世而傷痛難以忍受。願他們在痛苦中找到祢的團契，在喪失中找到祢的安慰，在絕望中找到祢的希望。在祢面前我們題名那些我們知道的弱勢群體和充滿恐懼的—就是那些脆弱的、病痛的和年老的人。

[停頓] 賜一切安慰的上帝啊，你是大有力量和有憐憫的；這是我們的祈禱—

“祂已經拯救我們脫離瞭如此致命的危險，祂將再次拯救我們。我們的希望在於祂，祂將繼續拯救我們。”（林後 1:10）

耶和華拉斐醫治的上帝啊，我們為所有的醫務人員在每天應對這場危機所面對的巨大壓力祈禱。在他們關心病人極度疲累時，賜給他們逆境中的韌性，診斷能力和同情心。

為研究隊伍能平穩安靜地朝著尋找治療方案而工作感謝祢，求祢今日賜給他們清晰的思路、意外的發現和意想不到的突破。

求祢公義的太陽，帶著醫治的光線穿越現在的黑暗。這是我們的祈禱—



“至高的耶和華，祢用自己的大能和伸出的膀臂創造了天地。在祢沒有難成的事。”（耶 32:17）

全智之上帝啊，我們為我們的領袖：包括世界衛生組織，各國政府，還有地方領袖—就是學校，醫院和其他機構的負責人祈禱。

在這動蕩的時刻祢既已將這些人安置在這些的公共服務中，我們求祢賜予他們超越自身智慧的能力來控制這種病毒，超越他們信仰的信念來對抗這種恐懼，超越自己的力量來支撐著這些至關重要的機構。

全智的上帝啊，你是有權能、有憐憫的。這是我們的祈禱 -

“上帝是我們的避難所和力量，是我們在患難中隨時的幫助。因此，我們必不懼怕”（詩篇 46：1-2）

我用詩篇 91 的話讚美祢：“祂必救你脫離捕鳥人的網羅、和毒害的瘟疫。祂必用自己的羽毛遮蔽你，在祂的翅膀下你會找到避難所，祂的誠實是你大小的盾牌。你必不怕夜間的恐懼，或白天飛來的箭，或在黑暗中纏繞的瘟疫，也不會擔心在中午毀滅的瘟疫。千人倒在你的身旁，萬人仆倒在您的右手，這災卻總不靠近您。”（詩篇 91：3-7）

“顯我為的義上帝啊，當我呼籲的時候求祢應允我。讓我從痛苦中解脫；憐憫我，聽聽我的祈禱。”（詩篇 4：1）

願愛你的全能主上帝保護你。願為你而死的祂兒子耶穌基督拯救你。

願運行在混亂中的聖靈，讓你充滿祂的同在，這時為你代禱，在你裡面為他人代禱。

“主必救我脫離一切邪惡的攻擊，並將我安全地帶到祂的天國。願榮耀歸給祂直到永遠榮耀。阿們。”（提後 4：1-8）

靜止

深深吸一口氣，感謝上帝的同在，並將你在過去一個小時所祈禱的一切交託給祂。

