
60 分钟祈祷指南：为冠状病毒疫情祈祷

您需要：

圣经、敬拜音乐、水、肥皂、纸巾、钢笔、一包贴布/创可贴、
洗手液

停顿（5 分钟）：

祈祷

诗篇 46：开声诵读

静止

深呼吸，欢迎圣灵

欢欣（5 分钟）：

祈祷

诗篇 91：开声诵读

歌唱

一首关于上帝的伟大的敬拜诗歌

提问（每个主题 30 分钟-5 分钟）

为控制病毒而祈祷

用水和肥皂彻底地洗手

求上帝减缓并阻止 Covid 19 冠状病毒的传播

用点时间为受灾最严重的国家祷告祈求上帝特殊的介入



为患病受隔离者祈祷

用笔和纸巾，写下你所认识而正在自我隔离或感染了病毒者的名字。

祈求上帝在他们感到孤独时，使他们经历到祂的同在，并保护，刚强和医治他们。

为弱势群体祈祷

预备一支笔和一包贴布/创可贴。

在贴布上写下您认识的年者或潜在患病者的名字，这些疾病可能使他们容易感染冠状病毒。

求上帝保护他们免受感染。

为当地和国家领袖祈祷

把手放在头上，祈求上帝在国家和地方政治领袖在做保护人民的决定时，赐予他们智慧。

用手摀住耳朵，祈求上帝预备出色的顾问来指导他们。

在你面前张开你的双手，祈求上帝赐予他们与公众进行清晰沟通的能力。

为医护专业人士祈祷

当您祈求上帝保护照顾受病毒感染者的医护专业人士（医生，护士，救护人员等）时，在手中擦洗消毒剂。

求上帝赐给他们平安，智慧，膏抹他们的工作并保护他们不受感染。

为大流感带来的其他影响祈祷

许多人将受冠状病毒间接的影响。

祈求上帝安慰那些为失去亲人而悲伤的人，为无法工作而陷入财务困境的人们提供帮助，并位商叶领袖提供帮助，因为他们面临著前所未有的生活破坏。

使用民数记 6:24-26 为每组的人祈祷祝福。



降服（10 分钟）

使用彼得·格雷格（Pete Greig）所写的这篇降服祷文：

主耶稣基督，我们恳求祢保护我们免受冠状病毒的传播。你是大能而仁慈的。

这是我们的祈祷—

“上帝啊，求祢怜悯我，怜悯我，因为我的心投靠祢，我要投靠在你翅膀的阴下，等到灾害过去。”（诗篇 57：1）

耶和华沙龙，赐平安的主啊，我们铭记那些住在冠状病毒热点和目前处于孤立状态的人。

愿他们在受隔离时体验到祢的同在，在动荡中祢的安宁，在等待中祢的忍耐。和平君王啊，你是大能，有怜悯的。让这成为他们的祈祷—

“上帝我们的救赎主啊，为祢名荣耀的缘故，愿祢的慈悲快迎着我们，因为我们急迫需要祢的帮助。”（诗篇 79：8）

赐人安慰和帮助的上帝啊，我们为那些悲痛的人们祈祷，他们因亲人的突然去世而伤痛难以忍受。愿他们在痛苦中找到祢的团契，在丧失中找到祢的安慰，在绝望中找到祢的希望。在祢面前我们题名那些我们知道的弱势群体和充满恐惧的—就是那些脆弱的、病痛的和年老的人。

[停顿] 赐一切安慰的上帝啊，你是大有力量和有怜悯的；这是我们的祈祷—

“祂已经拯救我们脱离了如此致命的危险，祂将再次拯救我们。我们的希望在于祂，祂将继续拯救我们。”（林后 1:10）

耶和华拉斐医治的上帝啊，我们为所有的医务人员在每天应对这场危机所面对的巨大压力祈祷。在他们关心病人极度疲惫时，赐给他们逆境中的韧性，诊断能力和同情心。

为研究队伍能平稳安静地朝着寻找治疗方案而工作感谢祢，求祢今日赐给他们清晰的思路、意外的发现和意想不到的突破。



求祢公义的阳光，带着医治的光线穿越现在的黑暗。这是我们的祈祷-

“至高的耶和华，祢用自己的大能和伸出的膀臂创造了天地。在祢没有难成的事。”（耶 32:17）

全智之上帝啊，我们为我们的领袖：包括世界卫生组织，各国政府，还有地方领袖-就是学校，医院和其他机构的负责人祈祷。

在这动荡的时刻祢既已将这些人安置在这些的公共服务中，我们求祢赐予他们超越自身智慧的能力来控制这种病毒，超越他们信仰的信念来对抗这种恐惧，超越自己的力量来支撑着这些至关重要的机构。

全智的上帝啊，你是有权能、有怜悯的。这是我们的祈祷 -

“上帝是我们的避难所和力量，是我们在患难中随时帮助。因此，我们必不惧怕”（诗篇 46: 1-2）

我用诗篇 91 的话赞美祢：“祂必救你脱离捕鸟人的网罗、和毒害的瘟疫。祂必用自己的羽毛遮蔽你，在祂的翅膀下你会找到避难所，祂的诚实是你大小的盾牌。你必不怕夜间的恐惧，或白天飞来的箭，或在黑暗中缠绕的瘟疫，也不会担心在中午毁灭的瘟疫。千人倒在你的身旁，万人仆倒在您的右手，这灾却总不靠近您。”（诗篇 91: 3-7）

“显我为的义上帝啊，当我呼吁的时候求祢应允我。让我从痛苦中解脱；怜悯我，听听我的祈祷。”（诗篇 4: 1）

愿爱你的全能主上帝保护你。愿为你而死的祂儿子耶稣基督拯救你。

愿运行在混乱中的圣灵，让你充满祂的同在，这时为你代祷，在你里面为他人代祷。

“主必救我脱离一切邪恶的攻击，并将我安全地带到祂的天国。愿荣耀归给祂直到永远荣耀。阿们。”（提后 4: 1-8）

静止

深深吸一口气，感谢上帝的同在，并将你在过去一个小时所祈祷的一切交托给祂。

