
PANDUAN DOA 60 MINIT: DOA BAGI MENANGANI PANDEMIK CORONAVIRUS

Anda memerlukan:

Alkitab, Muzik dan lagu penyembahan, Air, Sabun, Tisu, Pen, sebungkus plaster, Pembersih tangan

JEDA – BERHENTI SEBENTAR (5 minit)

BERDOA

Mazmur 46 dengan kuat

DIAMKAN DIRI

Bernafas dengan mendalam, dan alu-alukan kehadiran Roh Kudus

MEMUJI (5 minit)

BERDOA

Mazmur 91 dengan kuat

MENYANYI

Sebuah lagu penyembahan mengenai kebesaran Tuhan

MINTA (30 minit - 5 minit untuk setiap topik)

BERDOA UNTUK PEMBENDUNGAN VIRUS

Basuh tangan anda dengan teliti menggunakan air dan sabun.
Minta kepada Tuhan untuk memperlambatkan dan menghentikan penyebaran Virus Covid-19.

Ambil masa untuk berdoa untuk campur tangan Tuhan terutama sekali di negara-negara yang paling teruk terjejas sama sekali.

BERDOA UNTUK MEREKA YANG SAKIT DAN MENGHARUNGI KUARANTIN KENDIRI

Gunakan pen dan tisu untuk menyenaraikan nama-nama orang yang anda kenali, yang sedang mengharungi proses kuarantin sendiri serta mereka yang sudah dijangkiti penyakit Covid-19.



Minta kepada Tuhan agar hadirat-Nya akan menyertai mereka-mereka yang dikuarantinkan, yang bersendirian dan melindungi, memberi kekuatan dan memberi kesembuhan penuh kepada mereka.

DOAKAN PERLINDUNGAN KE ATAS MEREKA YANG TERDEDAH

Ambil pen dan sebungkus plaster.

Tuliskan nama-nama mereka yang anda kenali, terutama sekali mereka yang tua atau uzur, serta mempunyai masalah-masalah kesihatan yang menyebabkan mereka lebih terdedah kepada virus Covid-19.

Doakan perlindungan Tuhan ke atas mereka daripada sebarang jangkitan.

BERDOA UNTUK PEMIMPIN TEMPATAN DAN SELURUH NEGARA

Rehatkan tangan anda atas kepala anda dan minta kepada Tuhan untuk memberikan hikmat kebijaksanaan kepada semua pemimpin politik tak kira di peringkat tempatan mahupun nasional, agar mereka akan membuat keputusan yang terbaik bagi rakyat kita.

Tutupkan kedua-dua telinga dengan kedua-dua tangan anda, minta Tuhan untuk membawakan penasihat-penasihat terbaik yang mampu membimbing mereka dengan baik sekali.

Buka kedua-dua tangan anda di depan anda, minta Tuhan untuk memberi mereka keupayaan untuk berkomunikasi dengan jelas kepada orang ramai.

BERDOA UNTUK GOLONGAN PROFESIONAL PERUBATAN

Bersihkan tangan anda dengan pembersih tangan, pada masa yang sama minta kepada Tuhan untuk melindungi golongan-golongan profesional perubatan (doctor, jururawat, kru ambulans dan banyak lagi) yang berusaha memberikan penjagaan rapi kepada pesakit-pesakit jangkitan virus ini.

Minta Tuhan untuk membberikan mereka kedamaian, kebijaksanaan, urapan atas pekerjaan mereka dan perlindungan bagi mereka semua daripada dijangkiti virus ini.

BERDOA UNTUK MEREKA YANG TERJEJAS DALAM CARA LAIN DISEBABKAN PANDEMIK INI

Terdapat ramai orang lain yang dijejaskan secara tidak langsung daripada pandemik Covid-19 ini.

Minta Tuhan untuk memberikan penghiburan kepada mereka yang sedih atas kehilangan orang tersayang, menyediakan secukupnya bagi mereka yang kesempitan kewangan kerana tidak dapat bekerja dan bagi semua majikan-majikan usahawan yang mengharungi gangguan yang tidak pernah berlaku seperti pandemik ini.

Daakan berkat Nombor 6: 24-26 atas setiap kumpulan.



SERAHKAN DIRI (10 minit)

Doakan doa penyerahan diri ini, yang dituliskan oleh Pete Greig:

Tuhan Yesus Kristus, kami meminta-Mu untuk melindungi kami daripada penyebaran coronavirus. Kamu yang berkuasa dan penuh belas kasihan; jadikanlah ini doa kami –

"Kasihnilah aku, ya Allahku, kasihnilah aku, sebab dalam hati-Mu aku berlindung. Aku akan berlindung di dalam bayang sayap-Mu sehingga bencana telah berlalu." (Mazmur 57: 1)

Yehovah Shalom, Tuan Perdamaian, kami mengingati mereka yang menetap di kawasan genting coronavirus dan mereka yang sedang mengharungi kuarantin sendiri. Semoga mereka merasai hadirat-Mu dalam pengasingan mereka, kedamaian-Mu dalam kesengsaraan mereka dan kesabaran-Mu dalam penantian mereka. Wahai Putera Kedamaian, Kamulah yang berkuasa dan penuh belas kasihan; biarlah ini menjadi doa mereka –

"Semoga belas kasihan-Mu datang dengan cepat untuk bertemu dengan kami, sebab kami sangat terdesak bagi-Mu. Bantulah kami, ya Tuhan Juruselamat kami, bagi kemuliaan nama-Mu." (Mazmur 79: 8)

Tuhan segala Kesenangan dan Nasihat, kami berdoa untuk mereka yang bersedih, yang masih terjejas daripada kehilangan orang yang tersayang. Semoga mereka mendapati persekutuan-Mu dalam penderitaan mereka, kesenangan-Mu dalam kehilangan mereka, dan harapan-Mu dalam keputusan mereka. Kami membawa kepada-Mu mereka yang kami ketahui yang terdedah dan takut - yang lemah, yang sakit dan orang tua. [Jeda] Tuhan segala Kesenangan, Kamulah yang berkuasa dan penuh belas kasihan; jadikanlah ini doa kami –

"Dia telah membebaskan kita daripada bahaya yang mematikan, dan Dia akan membebaskan kita lagi. Ke atas-Nya kami telah memberikan harapan bahawa Dia akan terus menyelamatkan kami." (2 Korintus 1:10)

Yehovah Rapha, Tuhan yang menyembuhkan, kami mendoakan semua golongan profesional perubatan yang berurusan dengan tekanan kuat daripada krisis ini pada setiap hari. Berikan mereka daya ketahanan dalam keletihan, membuat keputusan atas semua diagnosis, dan belas kasihan atas belas kasihan dalam penjagaan mereka. Kami mengucapkan syukur kepada tentera penyelidik yang bekerja dengan gigh dan senyap dalam menghasilkan ubat penyembuhan - berikan mereka pemahaman, kejayaan dan penerobosan yang tidak dijangka hari ini. Kami berdoa agar Engkau akan bangkit atas kegelapan sekarang ini sebagai Matahari yang penuh Pembenaran dengan penyembuhan dalam sinar-Mu. Jadikanlah ini doa kami –



" Ah, ya Tuhan Allah, sesungguhnya Engkau lah yang menjadikan langit dan bumi dengan kuasa-Mu yang besar dan dengan lengan-Mu yang terhulur. Tidak ada sesuatu hal yang mustahil bagi-Mu." (Yeremia 32:17)

Tuhan segala Hikmat Kebijaksanaan, kami berdoa untuk pemimpin kami: Pertubuhan Kesihatan Sedunia, kerajaan negara, serta pemimpin-pemimpin tempatan – guru besar dan pengetua sekolah, pemimpin hospital dan institusi lain. Kamulah yang telah meletakkan orang-orang ini dalam perkhidmatan awam pada saat ini, kami meminta agar Engkau akan memberikan hikmat kebijaksanaan atas kebijaksanaan mereka sendiri dalam membendung virus ini, keimanan yang melampaui kepercayaan mereka sendiri untuk melawan ketakutan ini, dan kekuatan melampaui kekuatan mereka sendiri untuk mengekalkan institusi-institusi penting dalam mengharungi kekacauan ini. Tuhan segala Hikmat Kebijaksanaan dan Nasihat, Engkau kuat dan penyayang; jadikanlah ini doa kami -

"Tuhan adalah perlindungan dan kekuatan kami, pertolongan yang selalu ada dalam kesulitan. Oleh itu, kami tidak akan takut "(Mazmur 46: 1-2)

Aku memberkati kamu dengan kata-kata Mazmur 91: "Sesungguhnya, Dia akan melepaskan kamu daripada jerat pemikat dan wabak yang berbahaya. Dia akan melitupimu dengan bulu-Nya, dan di bawah sayap-Nya kamu akan bernaung; kesetiaan-Nya akan menjadi perisai dan peneguhmu. Engkau tidak akan takut kepada sesuatu yang ngeri sewaktu malam, atau anak panah yang meluru sewaktu siang, atau wabak yang merayap dalam kegelapan, atau kemusnahan yang melanda pada waktu tengah hari. Seribu orang mungkin rebah di sisimu, dan sepuluh ribu di sebelah kananmu, tetapi maut tidak akan mendekatimu." (Mazmur 91: 3-7)

"Jawablah apabila aku berseru kepada-Mu, Ya Allahku yang benar. Kurangkan penderitaanku; kasihanilah aku dan dengar doaku." (Mazmur 4: 1)

Semoga El Shaddai, Tuhan Yang Maha Esa yang mengasihi anda melindungi anda. Semoga Yesus Kristus, Putera-Nya yang mati untuk-mu selamatkan kamu. Dan semoga Roh Kudus yang menyusup ke atas kekacauan dan memenuhi anda dengan kehadiran-Nya, bersyukur bagimu dan kamu bagi orang lain pada masa ini.

"Tuhan akan menyelamatkanku daripada segala perbuatan durjana dan memeliharaaku untuk kerajaan-Nya di syurga. Segala kemuliaan bagi-Nya untuk selama-lamanya. Amin. " (2 Timotius 4:18)

DIAMKAN DIRI

Bernafas secara mendalam, ucapkan terima kasih kepada Tuhan atas hadirat-Nya dan serahkan segala yang telah kamu doakan pada jam ini, ke dalam tangan-Nya.

